



Roedd ymchwil wedi dangos bod 229,318 o oedolion ifanc sy'n ofalwyr yn y DU. Credir bod hyn yn gamliwio difrifol.

Rydym bob amser yn dangos sut mae gweithredu dros blant yn gweithio

Drwy greu cartrefi newydd sefydlog drwy faethu neu fabwysiadu.

Trwy gynnal canolfannau teulu ledled y DU.

Drwy gadw teuluoedd sy'n straffaglu gyda'i gilydd.

Drwy gefnogi gofalwyr ifanc.

Drwy helpu plant anabl gyda'r heriau y maent yn eu hwynebu.

Drwy wrthod derbyn bod 1,500,000 o blant sy'n cael eu hesgeuluso yn y DU yn iawn.

Drwy helpu pobl ifanc i gael addysg a swyddi.

Drwy wneud yr hyn sy'n iawn, gwneud yr hyn sydd ei angen a gwneud yr hyn sy'n gweithio i blant.

Pwy sy'n ofalwr ifanc i oedolion?

Mae gofalwr ifanc sy'n oedolyn yn berson ifanc a all fod yn ymwneud â gofalu am rieni, brodyr neu chwiorydd neu berthnasau eraill sydd â salwch, anabledd, cyflwr iechyd meddwl, camddefnyddio sylweddau neu angen arall am ofal a goruchwyliaeth. Mae'r rhain yn ofalwyr sy'n oedolion ifanc ac yn aml iawn byddant yn cyflawni tasgau gofalu sylweddol neu sylweddol yn rheolaidd, ac yn cymryd lefel o gyfrifoldeb a fyddai fel arfer yn gysylltiedig â rhywun llawer hyn. Gall hyn effeithio ar addysg person ifanc, cyflogaeth, cyfeillgarwch, iechyd corfforol a'i les emosiynol ei hun. Mae oedolion ifanc sy'n gofalu yn wynebu risg uchel o gael eu hynysu, bod â hunan-barch isel, dyheadau ac uchelgeisiau

Gall y gwasanaeth gynnig:

- 1:1 a chymorth emosiynol
- Cynllunio sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn
- Cyfleoedd hyfforddi a datblygu
- Gwybodaeth, arweiniad a chynghor. (Gall hwn fod yn gymorth untro neu'n gefnogaeth barhaus.)
- Cwmp cymunedol
- Gwasanaeth cynghori ar ddyletswydd gweithgareddau hwyl a grwpiau cymdeithasol

Siarter hawliau gofalwyr ifanc Ceredigion

Crëwyd y Siarter gan dros 30 o ofalwyr ifanc o wasanaeth gofalwyr ifanc Ceredigion mewn partneriaeth â'r bwrdd iechyd lleol. Mae'r Siarter yn cynnwys 8 o hawliau a rhyddid gan gynnwys yr hawl i chwarae a chael hwyl, hawl i fod yn hapus a'r hawl i gael seibiant o'u rôl gofalu. Gobeithir y bydd y Siarter hon yn sicrhau bod pob gofalwr ifanc yng Ngheredigion yn derbyn lefel dderbyniol o gefnogaeth ac ymgysylltiad gan weithwyr proffesiynol, gwasanaethau a sefydliadau yn y sir

Sut i fod yn rhan o wasanaeth gofalwyr ifanc Ceredigion

Gall unrhyw un hunan-gyfeirio neu gall rhiant, athro, gweithiwr cymdeithasol, meddyg teulu neu ymarferwr arall lenwi ffurflen atgyfeirio. Mae'r ffurflen hon ar gael i lawr lwytho yn www.afcwestwales.co.uk/About/Referralinformation. Unwaith y derbynnir atgyfeiriad, bydd aelod o'r tîm mewn cysylltiad i drafod y cam nesaf.

Cysylltwch â ni

Ceredigion Young Adult Carers Service
Penffynnon
Hawthorn Rise
HAVERFORDWEST
Pembrokeshire
SA61 2AX

01437 761330

www.actionforchildren.org.uk

Action for Children

3 The Boulevard
Ascot Road
Watford WD1 8AG

0300 123 2112

ask.us@actionforchildren.org.uk

@actnforchildren

actionforchildren.org.uk

If you are unhappy with our service, please talk to a member of staff or call Action for Children's customer service and complaints manager on 0800 328 7822. You may also be able to contact an independent body that oversees our service. Please ask a member of staff.

Action for Children is a charity (1097940/SC038092) and a company limited by guarantee (England and Wales No. 04764232).

**Gwasanaeth gofalwyr
oedolion ifanc
Ceredigion 18-25
Cymorth, arweiniad a
chyfleoedd i oedolion
ifanc sy'n ofalwyr**



HOW

ACTION FOR
CHILDREN

WORKS