



**Gweithredu
dros Blant**



**GIG
CYMRU
NHS
WALES** | Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board



**Gwasanaeth Gofalwyr Ifanc Ceredigion
Wedi ei ddarparu gan Gweithredu dros Blant
Cymorth yn ystod COVID-19
Dyddiad: 31/03/20**

Comisiynir gwasanaeth gofalwyr ifanc Ceredigion gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda a Chyngor Sir Ceredigion i ddarparu gwasanaeth gwybodaeth ac allgymorth i ofalwyr ifanc yng Ngheredigion.

Fel gwasanaeth a ddarperir gan Gweithredu dros blant, rydym yn diogelu ac yn cefnogi plant a phobl ifanc, gan ddarparu gofal a chymorth ymarferol ac emosiynol, gan sicrhau bod eu lleisiau'n cael eu clywed, ac ymgyrchu i sicrhau gwelliannau parhaol i'w bywydau. Y llynedd, gwnaethom helpu mwy na 387,000 o blant a theuluoedd ledled y DU.

Tra bod ein swyddfa ar gau i'r cyhoedd oherwydd sefyllfa COVID-19. Byddwn yn parhau i redeg gwasanaeth mor llawn â phosibl o fewn y canllawiau yn ôl cyngor gan y Llywodraeth/GIG. Bydd gofalwyr ifanc yng Ngheredigion yn parhau i gael gwasanaeth pwrpasol, sy'n darparu gwybodaeth a chymorth i'w helpu yn eu rôl gofalu fel a ganlyn:

- Galwadau fideo rheolaidd dros y ffôn a/neu Skype i ' wirio ' gyda'r defnyddwyr gwasanaeth
- Diweddariadau rheolaidd ar ein tudalen Facebook gan gynnwys cyfranddaliadau cyswllt a gwybodaeth gyfoes y Llywodraeth.
- Diweddariadau a thasgau lles a ymwybyddiaeth ofalgar i'n gofalwyr ifanc.
- Parhau i dderbyn atgyfeiriadau gan asiantaethau eraill a hunan-atgyfeiriadau.

I gael rhagor o wybodaeth, ffoniwch 07843 643012 neu anfonwch e-bost i Vikki.booth@actionforchildren.org.uk neu ewch i www.afcwestwales.co.uk

Gwefannau defnyddiol eraill/adnoddau ar-lein:

- Prif elusen www.youngminds.org.uk UK sy'n ymladd dros iechyd meddwl plant a phobl ifanc
- mentalhealthwales.net – gwybodaeth allweddol am asesiadau gofalwyr a Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant
- carersuk.org/wales – cyngor a gwybodaeth i ofalwyr yng Nghymru
- nhs.uk/conditions/social-care-and-support-guide/support-and-benefits-for-carers/benefits-for-carers/-gwybodaeth am fudd-daliadau i ofalwyr
- actionforchildren.org - Cyngor i rieni a gweithgareddau i bobl ifanc